



Doğma, canım-varlığım qədər
sevdiyim Azərbaycanım
mənim qibləgahımdır

Ilham Aliyev



Qəzet 1921-ci
ildən çıxır

ŞƏRQ qapısı

Təsisçi: Naxçıvan Muxtar Respublikası Ali Məclisi və Nazirlər Kabineti

Sayı: 58 (21.468)

1 aprel 2016-cı il, cümə

Gündəlik ictimai-siyasi qəzet

www.serqqapisi.az

Qiyməti 20 qəpik

Rəsmi xronika

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev martın 30-da Vaşinqtonda Amerika Birləşmiş Ştatlarının dövlət katibi Con Kerri ilə görüşüb.

Görüşdə ABŞ-ın dövlət katibi Con Kerri Birləşmiş Ştatların Azərbaycan ilə güclü və uzunmüddətli əməkdaşlığın daha da inkişaf etdirilməsində maraqlı olduğunu bildirib. O, Azərbaycanda gedən iqtisadi islahatlar, iqtisadiyyatın şaxələndirilməsi proseslərinin ABŞ-da maraqla izlənildiyini vurğulayıb.

Prezident İlham Əliyev Azərbaycanda iqtisadi sahədə görülən işlərdən, əsas iqtisadi prioritetlər – kənd təsərrüfatı, informasiya-kommunikasiya texnologiyaları, vergi və gömrük, infrastruktur sahələrində həyata keçirilən islahatlardan danışıb. Dövlətimizin başçısı iqtisadi inkişafın qanunvericilik proseslərində Azərbaycanın beynəlxalq təşkilatlar ilə sıx əməkdaşlıq etdiyini diqqətə çatdırıb.

Söhbət zamanı Azərbaycanın Avropanın enerji təhlükəsizliyinin təminində rolu qeyd edilib, ABŞ-ın bu işdə ölkəmizə verdiyi dəstək yüksək qiymətləndirilib, “Cənub Qaz Dəhlizi” layihəsinin önəmi vurğulanıb.

* * *

Martın 30-da Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev Vaşinqtonda Amerika Birləşmiş Ştatlarının ticarət naziri xanım Penni Pritzker ilə görüşüb.

* * *

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev martın 30-da Vaşinqtonda Amerika Birləşmiş Ştatlarının bir sıra konqresmenləri ilə görüşüb.

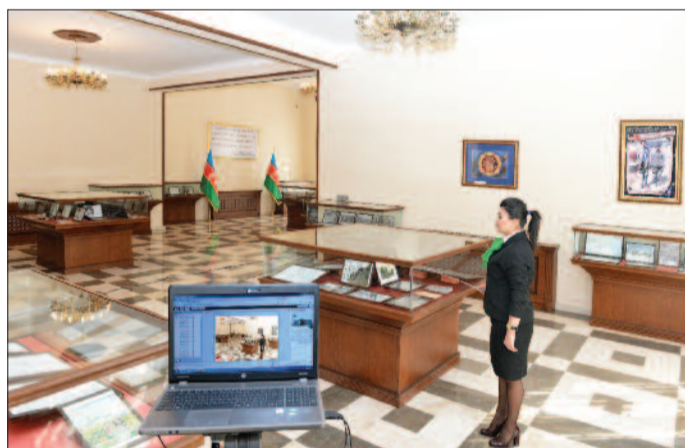


Dünən Naxçıvan şəhərindəki Xatirə Muzeyində “31 Mart Azərbaycanlıların Soyqırımı Günüdür” mövzusunda açıq dərslər keçilib. Naxçıvan Muxtar Respublikası Rabitə və Yeni Texnologiyalar və Təhsil nazirliklərinin birgə təşkilatçılığı ilə keçilən açıq dərslərdə muxtar respublikanın 200-ə yaxın məktəbi ilə Xatirə Muzeyi arasında interaktiv əlaqə yaradılıb.

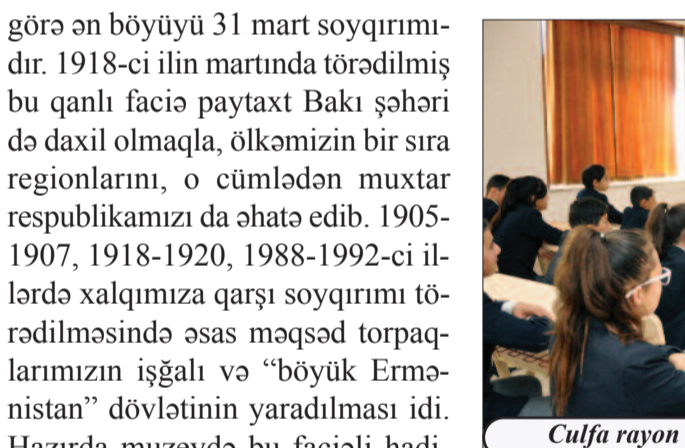
Açıq dərslərdə muzeyin direktoru Aynur Məhərrəmovaya şagirdlərə məlumat verərək bildirdi ki, ötən əsrin əvvəllərindən başlayaraq təcavüzkar erməni daşnaklarının xalqımıza qarşı törətdikləri dəhşətli cinayətlərin izləri buradakı eksponatlarda öz əksini tapıb. Ölkəmizin suverenliyi və ərazi bütövlüyü uğrunda döyüşlərdə həlak olanların xatirəsinin əbədləşdirildiyi muzeydə şəhid olmuş qəhrəmanlarımızın fotosəkilləri, şəxsi əşyaları və sənədləri, eyni zamanda qəhrəmanlıq tariximizin müxtəlif dövrlərinə aid kitablar nümayiş etdirilir. Muzeydə eksponatların xalqımızın soyqırımı tarixi üzrə dövrəşdirilərək yerləşdirilməsi bura gələnlərin, xüsusilə gənc nəslin qəhrəmanlıq tariximiz haqqında ətraflı məlumat almasına imkan verir, onların bu ruhda böyümələrinə müsbət təsir göstərir.

Qeyd olunub ki, ötən əsrdə mənfur ermənilər onlara himayədarlıq edənlərin dəstəyi ilə xalqımıza qarşı bir neçə dəfə soyqırımı aktı həyata keçiriblər. Bu faciələrdən miqyasına

Xatirə Muzeyində keçilən açıq dərslər muxtar respublikanın 200-ə yaxın məktəbindən izləyiblər



Naxçıvan şəhər 5 nömrəli tam orta məktəb



Culfa rayon Yaycı kənd 1 nömrəli tam orta məktəb



Heydərabad qəsəbə tam orta məktəbi

görən ən böyüyü 31 mart soyqırımındır. 1918-ci ilin martında törədilmiş bu qanlı faciə paytaxt Bakı şəhəri də daxil olmaqla, ölkəmizin bir sıra regionlarını, o cümlədən muxtar respublikamızı da əhatə edib. 1905-1907, 1918-1920, 1988-1992-ci illərdə xalqımıza qarşı soyqırımı törədilməsində əsas məqsəd torpaqlarımızın işğalı və “böyük Ermənistan” dövlətinin yaradılması idi. Hazırda muzeydə bu faciəli hadisələri özündə əks etdirən müxtəlif fotosəkillər, xəritələr və sənədlər nümayiş etdirilir.

Vurğulanıb ki, ermənilərin azərbaycanlılara qarşı törətdikləri bu soyqırımı aktları və deportasiya ilə bağlı məsələyə ilk siyasi-hüquqi qiymət ümummilli lider Heydər Əliyev tərəfindən verilib. Ulu öndər Heydər Əliyevin 1998-ci il martın 26-da imzaladığı “Azərbaycanlıların soyqırımı haqqında” Fərman bu baxımdan çox mühüm tarixi sənəddir.

Şagirdlərə məlumat verilib ki, dahi şəxsiyyət Heydər Əliyev bu sahədəki fəaliyyətini ölkə Prezidenti cənab İlham Əliyev bu gün uğurla və qətiyyətlə davam etdirməkdədir. Hazırda dövlət başçısının rəhbərliyi ilə erməni təcavüzünün nəticələrinin aradan qaldırılması, Dağlıq Qarabağ münaqişəsinin Azərbaycanın ərazi bütövlüyü çərçivəsində həll olunması, ölkəmizin haqq səsinin və

ədalətli mövqeyinin dünya dövlətləri tərəfindən müdafiəsi istiqamətində məqsədyönlü iş aparılmaqdadır. Dövlətimizin iqtisadi və siyasi gücü artıqca onun beynəlxalq nüfuzu da güclənir, Azərbaycanın haqlı mövqeyini müdafiə edən ölkələrin və beynəlxalq təşkilatların sayı artır.

Açıq dərslərdə azərbaycanlılara qarşı ayrı-ayrı vaxtlarda həyata keçirilən soyqırımı və deportasiya siyasətinin acı nəticələrini özündə əks

hitinin formalaşdırılmasına hərtərəfli şərait yaradıb. Naxçıvan Muxtar Respublikası Rabitə və Yeni Texnologiyalar Nazirliyi tərəfindən muzeylərlə təhsil müəssisələri arasında interaktiv əlaqənin təşkili məqsədilə mərkəzi serverin qurulması, ümumtəhsil məktəblərinin və muzeylərin bu sistemə qoşulması məsafəli tədrisin, açıq dərslərin və dialoqların təşkilinə öz töhfəsini verib.

Ə Səbuhi HƏSƏNOV

Son illər muxtar respublikada hər bir sahədə olduğu kimi, dövlət orqanları tərəfindən vətəndaşlara yerlərdə hüquqi xidmətlərin göstərilməsi istiqamətində də xeyli işlər görüldü.

Səyyari xidmət fəaliyyətini genişləndirir

2015-ci il martın 7-də Naxçıvan Muxtar Respublikası Daxili İşlər Nazirliyində yeni yaradılan səyyari xidmət insanlara daha bir qayğının ifadəsidir. Səyyari xidmət üçün nazirliyə “Hyundai” markalı avtomobil alınıb. Avtomobil xidmət sahələrinə uyğun olaraq, səyyari xidmətin göstərilməsi üçün kompüter, POS-terminal, fotoaparət, elektron məsafəölçən və digər avadanlıqlarla təchiz edilib.

Səyyari xidmət avtomobili vasitəsilə yerlərdə vətəndaşlara ümumvətəndaş pasportlarının və şəxsiyyət vəsiqələrinin verilməsi və dəyişdirilməsi, sürücülük vəsiqələrinin dəyişdirilməsi, məhkumluq haqqında və arxiv arayışlarının verilməsi, ov silahlarının qeydiyyatına alınması üzrə hüquqi xidmətlər göstərilir. Xidmət avtomobilində quraşdırılan müasir avadanlıqlar ümumvətəndaş pasportlarının, şəxsiyyət və sürücülük vəsiqələrinin yerlərdə vətəndaşlara təqdim olunmasına imkan verir.

Naxçıvan Muxtar Respublikası Daxili İşlər Nazirliyindən aldığımız məlumata görə, 2015-ci il ərzində səyyari xidmətə 6320 müraciət olub. On-

lardan 5123-ü şəxsiyyət vəsiqəsi, 1155-i sürücülük vəsiqəsi, 29-u ümumvətəndaş pasportu, 2-si ov silahlarının qeydə alınması, 11-i məhkumluq arayışı almaq üçün müraciətlərdir.

Cari ildə də səyyari xidmət fəaliyyətini davam etdirir. Yanvar ayında Culfa, Babək, Sədərək rayonlarında 477 şəxsiyyət vəsiqəsi, 103 sürücülük vəsiqəsi, 18 məhkumluq haqqında arayış verilib. Fevral ayının 1-dən isə Şərur rayonunda vətəndaşlara səyyari xidmət göstərilməsinə başlanılıb. Fevral ayının 29-dan mart ayının 7-dək səyyari xidmət Ordubad rayonunun Yuxarı Əndəmic, Aşağı Əndəmic, Vənənd, Biləv, Aza kəndlərində olub, vətəndaşlara 57 şəxsiyyət, 25 sürücülük vəsiqəsi verilib. Mart ayının 7-dən 16-dək Culfa rayonunun Yaycı, Əbrəqunus, Əlincə, Göydərə, Xanəgah, Kırna, Ləkətağ kəndlərinin sakinləri səyyari xidmətin fəaliyyətindən yararlanıblar. Bu yaşayış məntəqələrində 115 şəxsiyyət, 27 sürücülük vəsiqəsi və 1 məhkumluq haqqında arayış verilib.

Mart ayında səyyari xidmət fəaliyyətini Babək rayonunda davam etdirib. Nəhrəm, Qahab, Sirab, Kültəpə, Cəhri kəndlərində şəxsiyyət vəsiqəsi üçün xidmətə 174, sürücülük vəsiqəsi üçün 61 müraciət edilib. 1 nəfər birinci qrup əlilə ümumvətəndaş pasportu verilib. Dünən səyyari xidmət Vayxır kəndində olub.

Dövlət Komitəsi üçün yeni bina inşa olunur

Son illər Naxçıvan şəhərində müasir yaşayış binalarının, xidmət sahələrinin istifadəyə verilməsi ilə yanaşı, dövlət qurumlarının səmərəli fəaliyyəti də diqqət mərkəzində saxlanılır, yeni inzibati binalar tikilir. Bütün bu tədbirlər əməkdaşların yaxşı şəraitdə işləməsinə hesablanıb.



Bu tədbirlərin davamı olaraq, Naxçıvan şəhərinin Cəlil Məmmədquluzadə küçəsində Naxçıvan Muxtar Respublikası Standartlaşdırma, Metrologiya və Patent üzrə Dövlət Komitəsi üçün yeni bina inşa edilir. “Gəmiqaya” Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyətinin inşaatçıları tərəfindən tikilən bina zirzəmi ilə birlikdə 5 mərtəbədən ibarət olacaq. Burada inşaat işlərinə ötən ilin aprel ayında başlanılıb. Hazırda binanın birinci mərtəbəsində arakəmələrin hörgüsü

işləri aparılır, üçüncü mərtəbədə qəlibqurma işləri gedir.

Məlumat üçün bildirək ki, sözügedən komitə üçün inşa edilən yeni binada hər cür şəraitə malik iş otaqları, qurumun əhatə etdiyi sahələrə aid fondlar, mətbəə, arxiv, server otağı, 10 min ədəd kitab üçün nəzərdə tutulmuş elmi kitabxana, laboratoriya, 108 yerlik iclas zalı yaradılacaq, binanı qış aylarında fasiləsiz istiliklə təmin etmək üçün fərdi qazanxana quraşdırılacaq.

Ə Səbuhi HÜSEYNOV

Muxtar respublikamızda strateji əhəmiyyətli məhsula – taxıla olan tələbatın daxili imkanlar hesabına ödənilməsi istiqamətində həyata keçirilən ardıcıl və məqsədyönlü tədbirlər öz bəhrəsini verib, 2015-ci ildə 36 min 237 hektar sahədə taxıl əkinini aparılıb ki, bu da 2008-ci ildə əkilmiş sahədən 2795,8 hektar çoxdur. 2015-ci ildə əkilmiş taxılın 26 min 746 hektarını buğda, 9491 hektarını isə arpa təşkil edib. Taxıl zəmilərindən 2015-ci ildə 106 min 282 ton məhsul tədarük olunub ki, bu da 2008-ci ilin məhsulundan 23 min 718 ton çoxdur. Taxıçılıqda yeni və məhsuldar toxum materialının tədarükü, becərmənin yüz faiz mexanikləşdirilməsi, gübrə normalarının tətbiqi, növbəli əkin dövrüyyəsi, suvarmaların şırım üsuluna keçirilməsi məhsul istehsalının artımına geniş imkan yaradıb. 2008-ci illə müqayisədə taxıl əkinini sahəsinin 8,4 faiz, məhsul istehsalının 28,7 faiz artımı taxıçılığın ekstensiv üsulla deyil, müasir aqrokimyəvi və aqrotekniki tədbirlərə əsaslanan intensiv metodlarla, yəni məhsuldarlığın yüksəldilməsi yolu ilə inkişaf etdirildiyini göstərir.

“Naxçıvan Taxıl Məmulatları Sənaye Kompleksi” Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyətinin fəaliyyəti genişləndirilib



Muxtar respublikamızda taxılçılığın inkişafı, istehsalın artırılması belə məhsulların saxlanması üçün anbarların qurulması zərurətini yaradıb, “Naxçıvan Taxıl Məmulatları Sənaye Kompleksi” Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyətinin 27 min ton tutuma malik uzunmüddətli və 20 min ton tutuma malik qısamüddətli taxıl ehtiyatı anbarları istifadəyə verilib. Həyata keçirilən ardıcıl və məqsədyönlü tədbirlərin nəticəsidir ki, torpaq mülkiyyətçilərinin istehsal etdiyi taxılın alıcı sarıdan heç bir problemi yoxdur. Muxtar respublikada taxılçılıqla məşğul olan sahibkarlardan buğdanın hər kiloqramı 30 qəpikdən alınıb ki, bu da taxılçılığa olan marağın daha da artmasına səbəb olur.

Məlumat üçün bildirək ki, strateji əhəmiyyətli məhsulun tədarük olunub keyfiyyətlə saxlanması istiqamətində həyata keçirilən tədbirlər cari ildə də diqqət mərkəzindədir. Hazırda Naxçıvan şəhərində “Bərəkət” Toxumçuluq Təsərrüfatı üçün yeni kompleksin inşası davam etdirilir. Burada toxum, qüvvəli yem və xammal anbarları istifadəyə verilib. Əvvəllər dəyirman kimi istifadə olunan bu ərazidə hər birinin tutumu 500 ton olan 48 bunker vardır. Təmir işlərindən sonra bunkerlər toxumun keyfiyyətlə və uzun müddətə saxlanılmasına imkan verəcəkdir.

Muxtar respublikanın əsas toxumçuluq bazası olacaq bu kompleksdə taxılla yanaşı, digər kənd təsərrüfatı bitkiləri toxumunun da satışı həyata keçiriləcəkdir.

“Naxçıvan Taxıl Məmulatları Sənaye Kompleksi” MMC-də taxılın tədarük olunub saxlanması ilə yanaşı, istehsalına da əlverişli şərait yaradılıb, yeni un dəyirmanı istifadəyə verilib. Gündəlik istehsal gücü 200 ton un olan dəyirmədə müasir texnoloji avadanlıqlar quraşdırılıb. Ayrı-ayrı sahələrdə olduğu kimi, un istehsalı sahəsində də regionumuzun perspektiv inkişafı nəzərə alınmış, un tələbatı 65 min tona yaxın olan muxtar respublikamızda illik istehsal gücü 73 min ton olan yeni un dəyirmanı yaradılıb. Bu dəyirman işlərin kompleks şəkildə həyata keçirilməsinə imkan verir. Belə ki, həm taxıl tədarük edilərək ehtiyat yaradılır, həm də un istehsal olunaraq muxtar respublika əhalisinin una, çörəyə olan tələbatı ödənilir.

Müəssisədə fəaliyyət göstərən dəyirmanın keyfiyyətli taxılla təmin olunmasına hər cür şərait yaradılıb. Dəyirmədə üyüdülmüş buğdadən 78 faiz un, 22 faiz kə-

pək alınır. Sifarişə uyğun olaraq, əla, I növ və qara un istehsal edilən dəyirmədə insan orqanizmi üçün vacib elementlərlə zəngin olan yeni çeşiddə kəpəkli un istehsalı da təmin olunub. Hazır məhsullar 1, 2, 5, 25 və 50 kiloqramlıq kisələrdə “Bərəkət” əmtəə nişanı ilə satışa çıxarılır.

“Naxçıvan Taxıl Məmulatları Sənaye Kompleksi” Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyətinin heyvandarlıq və quşçuluğun inkişafında mühüm rol oynayan qarışıq qüvvəli yem istehsalı müəssisəsinin fəaliyyətə başlaması heyvandarlıq və quşçuluq təsərrüfatlarının inkişafında mühüm rol oynayır.

Qarışıq qüvvəli yem istehsalı sahəsində Almaniya və Türkiyədən alınan, istehsal gücü saatda 3 ton olan müasir texnoloji avadanlıqlar və hər birinin tutumu 10 ton olan 4 ədəd bunker quraşdırılıb. Burada müxtəlif çeşiddə ətlik-südlük mal-qara və ətlik-yumurtalıq quş yemləri istehsalına başlanılıb. Lakin müəssisədə istehsal edilən qarışıq qüvvəli yem muxtar respublikamızda bu məhsula olan illik tələbatın 40 faizini ödəyirdi. Həmin məhsula olan tələbatın 100 faiz yerli istehsal hesabına ödənilməsi üçün dövlət maliyyə dəstəyi ilə qısa zaman ərzində yeni müəssisə yaradılıb. İstehsal gücü saatda 10 ton olan müəssisədə Türkiyədən alınmış müasir texnoloji avadanlıqlar və hər birinin tutumu 20 ton xammal olan 9 bunker quraşdırılıb. Beləliklə, heyvandarlıq və quşçuluq təsərrüfatlarının səmərəli fəaliyyətinə şərait yaradılıb, bu sahədə məhsul istehsalı artımına nail olunub. Muxtar respublikada fəaliyyət göstərən heyvandarlıq və quşçuluq təsərrüfatlarının yeni müəssisədə istehsal edilən qüvvəli yemlə təmin olunması əlavə xərclərin qarşısını alıb.

Onu da qeyd edək ki, muxtar respublikada ətlik-südlük heyvandarlıq və ətlik-yumurtalıq quşçuluq təsərrüfatlarının illik qüvvəli yemə olan tələbatı 70 min tona yaxındır. Bunun 50 min tonu ətlik-südlük heyvandarlıq, 20 min tonu isə ətlik-yumurtalıq quşçuluq təsərrüfatlarının payına düşür. Bu müəssisənin istifadəyə verilməsi ilə qüvvəli yemə olan tələbat 100 faiz ödənilib, idxaldan asılılıq tamamilə aradan qaldırılıb.

İstehsal prosesi konveyer üsulu ilə təşkil edilən müəssisədə keyfiyyətli məhsul istehsalı həyata keçirilir. Qarışıq yem istehsalı sahəsində xammal kimi taxıl emalı müəssisəsində istehsal zamanı əldə olunan yarımfabrikatlardan da istifadə olunur. Ayrı-

ayrı mərhələlərdən keçməklə hazırlanan 4 çeşiddə məhsul 50 kiloqramlıq kisələrdə “Bərəkət” əmtəə nişanı ilə satışa çıxarılır.

Son illər Naxçıvan Muxtar Respublikasında yaradılan əlverişli biznes mühitindən bəhrələnməklə daxili bazarın tələbatına uyğun yüksəkkeyfiyyətli məhsullar istehsal edən emal və sənaye müəssisələrinin sayı artmaqdadır.

Əhalinin tələbatının yerli istehsal hesabına ödənilməsi, idxaldan asılılıq azaldılması, yerli resurslardan səmərəli istifadənin təmin edilməsi istiqamətində həyata keçirilən tədbirlərin davamı olaraq “Naxçıvan Taxıl Məmulatları Sənaye Kompleksi” Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyəti təsərrüfatı yarma istehsalı sahəsinin yaradılması başa çatdırılıb.

Yeni istehsal sahəsinin yaradılmasına Sahibkarlığa Kömək Fondundan 250 min manat, müəssisənin daxili imkanları hesabına 208 min manat olmaqla, ümumilikdə, 458 min manat vəsait sərf olunub. Sərf olunan vəsaitin 318 min manatı avadanlıqların alınmasına, 140 min manatı istehsal sahəsinin tikintiquraşdırma işlərinə yönəldilib. Ümumi sahəsi 576 kvadratmetr olan müəssisədə son texnoloji nailiyyətlərə əsaslanan Türkiyə Respublikası mənşəli avadanlıqlar quraşdırılıb. İllik istehsal gücü 1497,6 ton olan yarma istehsalı sahəsində yüksəkkeyfiyyətli məhsul istehsalına əlverişli şərait yaradılıb. İstehsal olunan 3 çeşiddə yarma məhsulu 800 qram və 3 kiloqramlıq polietilen paketdə, 25 kiloqramlıq kisədə “Bərəkət” əmtəə nişanı ilə satışa çıxarılır. Onu da qeyd edək ki, indiyə kimi bu məhsula olan tələbat tamamilə idxal hesabına ödənilirdi.

Yeni istehsal sahəsinin yaradılması əhalinin məşğulluğunun təmin olunmasında da mühüm rol oynayır, müəssisədə 10 yeni iş yeri açılıb. İşçilər pulsuz nahar yeməyi, xüsusi geyim forması və nəqliyyat vasitəsi ilə təmin edilə bilər.

İstehsal edilən məhsulların daxili bazarda rəqabətə davamlılığını təmin edilməsi əsas hədəflərdəndir. Müəssisə tərəfindən istehsal olunan yarma məhsulu analoji idxal məhsulunun keyfiyyət göstəriciləri ilə müqayisədə daha yüksəkdir. Hazırda istehsal edilən məhsulun tanıtılması ilə əlaqədar tədbirlər davam etdirilir. İstehsal olunan yarma məhsulunun gələcəkdə xarici bazara ixrac olunması nəzərdə tutulur.

Kənd təsərrüfatının sığortası diqqət mərkəzindədir



Ərzaq məhsulları istehsalı kənd təsərrüfatının qarşısında duran əsas vəzifədir. Muxtar respublikamızda kənd təsərrüfatının dayanıqlı inkişafı, onun çoxşaxəlliliyinin təmin olunması istiqamətində aparılan tədbirlər müxtəlif bitkiçilik və heyvandarlıq məhsullarının istehsalına əlverişli şərait yaratmışdır.

Kənd təsərrüfatı qayğıya həssas bir sahədir. Belə ki, ərzaq təhlükəsizliyi kimi mühüm məsələnin həllində torpaqlardan səmərəli istifadə olunması, torpaq mülkiyyətçilərinə müxtəlif sahələrdə dəstək göstərilməsi, anbarların yaradılması, satış yarmarkalarının təşkil olunması, maşın, mexanizm, gübrə təminatının yaxşılaşdırılması, məhsuldar sort və cinslərin yetişdirilməsi, aqrar sahə üzrə mütəxəssislərin, aqronom və baytarların hazırlanması daim dövlətin diqqət mərkəzində saxlanılır. Bununla yanaşı, kənd təsərrüfatı risklərə qarşı da həssas olub digər sahələrə nisbətən təbii amillərdən daha çox asılıdır. İstər bitkiçilik, istərsə də heyvandarlıq məhsullarının istehsalında, habelə hazır məhsulun daşınması və anbarlanması zamanı yaranan qəfil, gözlənilməz hadisələr – yanğın, dolu, sel, daşqın, fırtına, şaxta və ildırım vurması, partlayış, elektrik cərəyanının təsiri, gün, yaxud istivurma, zəlzələ, uçqun, suda-boğulma, ilanların, yaxud digər zəhərli həşəratların sancması, dərəcəyə düşmə və başqa zədələnmələr kənd təsərrüfatı ilə məşğul olan vətəndaşları və fermerləri çətin vəziyyətə sala bilər. Bu da, öz növbəsində, kənd təsərrüfatı sığortasını aktual edir.

Müasir dövrdə etibarlı sığorta sistemi kənd təsərrüfatının inkişafının mühüm şərtlərindəndir. Həyata keçirilən müxtəlif sığorta növləri ilə bərabər, kənd təsərrüfatının da sığorta olunması baş verə biləcək müxtəlif qəfil hadisələr nəticəsində bu sahədə dəymiş zərərlərin əvəzinin ödənilməsinə təminat verir. Martın 29-da “Naxçıvan Aqrrolizinq” Açıq Səhmdar Cəmiyyətində Naxçıvan Muxtar Respublikasında aqrrolizinq sahəsində fəaliyyətin təşkili və yaz-tarla işlərinə hazırlığın vəziyyəti ilə əlaqədar keçirilən səyyari müşavirədə Ali Məclisin Sədri tərəfindən muxtar respublikada əkin sahələrinin, meyvə bağlarının, lizinqə verilən kənd təsərrüfatı texnikalarının sığortalanmasının təmin olunması tapşırığı verilmişdir. Qarşıya qoyulan vəzifə kənd təsərrüfatı sahəsində uğurlu nəticə əldə olunması üçün görülən kompleks tədbirlərin mühüm bir hissəsi kimi həmişə aktualdır.

Sığorta hadisələri hesab olunan təbii fəlakətlər və yaxud digər hadisələr kənd təsərrüfatına zərər vurur. Məsələn, yağın şiddətli dolu və ya qəfil fırtına ərazidəki bir neçə evə, yaxud digər tikililərə zərər vurduğu kimi, bundan yüz hektarlarla əkinlər, çox sayda meyvə ağacları və ya istixanalar da zərər görür, kənd təsərrüfatı məhsulları məhv olar, kənd təsərrüfatı təyinatlı bina, maşın və avadanlıqlar yarasız hala düşə bilər. Güclü küləyin dağıtdığı evin dam örtüyü qısa bir müddətdə bərpa olunsada, taxıl zəmisini, yaxud illərlə ərşəyə gələn meyvə ağaclarının dərhal yerinə qaytarmaq mümkün deyildir. Ona görə də burada dəymiş zərərlərə görə verilən

sığorta ödənişləri kənd təsərrüfatı ilə məşğul olanlar üçün çox vacibdir.

Hazırda mövcud qanunlara görə, kənd təsərrüfatında əkinlər və kənd təsərrüfatı heyvanları təbii fəlakətlərlə yanaşı, xüsusi təhlükəli ziyanvericilərin yayılmasından və hücumundan, yoluxucu xəstəliklərdən, habelə üçüncü şəxsin qəsdən hərəkətlərindən də sığortalanır. Bu sığorta növündə kənd təsərrüfatı təyinatlı bina, tikili, qurğu və avadanlıqlar, habelə fermerlərə lizinq yolu ilə verilmiş kənd təsərrüfatı texnikası olan maşın və mexanizmlər, nəqliyyat vasitələri isə qəza hadisələrindən sığortalanırlar. Həmçinin aqrrolizinq yolu ilə muxtar respublikamıza gətirilmiş və sahibkarlara verilmiş cins malların da dövlət sığorta orqanları tərəfindən sığortası aparılır. Bunlardan əlavə, sığorta olunan digər kənd təsərrüfatı obyektləri kənd təsərrüfatı bitkilərinin məhsulları, iribuyuzlu və xırdabuyuzlu kənd təsərrüfatı heyvanları, quşçuluq təsərrüfatları, arı ailələri hesab olunurlar. Kənd təsərrüfatında sığortanın belə geniş məzmununda təşkilinin məqsədi istehsalçıların mənafelelərinin qorunması, onların fəaliyyətinin stimullaşdırılmasıdır.

Kənd təsərrüfatında sığortanın stimullaşdırılmasına maliyyə yardımının mühüm əhəmiyyəti vardır. Belə ki, mövcud qanunlara əsasən, ölkəmizdə buğda, arpa, qarğıdalı, dən üçün günəbaxan, kartof, şəkər çuğunduru, göyərtili istisna olunmaqla, tərəvəz sahələrinin məhsulları yanğın, dolu, sel, daşqın, şaxta kimi hadisələrdən sığortalanmayan zaman bağlanılan sığorta müqavilələrində hesablanmış sığorta haqlarının 50 faizi dövlət büdcəsinin vəsaiti hesabına ödənilir.

Kənd təsərrüfatında məhsulun və əmlakın sığortası hazırda könüllü formada həyata keçirilir. Burada sığortanın şərtləri və aparılması qaydaları qanunvericiliyə uyğun olaraq sığortaçı ilə sığortalı arasında bağlanan sığorta müqaviləsində müəyyən edilir. Digər sığorta növlərində olduğu kimi, burada da sığorta tarifləri sığorta hadisələri nəzərə alınmaqla sığortaçı tərəfindən müəyyən edilir. Ayrıca olaraq ölkəmizdə bu sahədə mövcud olan qaydalara istinad edərək kənd təsərrüfatı işləri ilə məşğul olan istər sahibkar fermerlərin, istərsə də sadə torpaq mülkiyyətçilərinin hazır məhsulunun və mülkiyyətinin sığortalanması zamanı sığortahaqqı və sığorta ödənişlərinin müddəti və həcmi, habelə sığorta müqavilələrinin bağlanılma qaydaları və sığortaçı ilə sığortalının hüquq və vəzifələri haqda dəqiq məlumatlar əldə etmək olar. Məsələn, əmlakın ardıcıl olaraq üç və daha artıq illər ərzində tam dəyərində sığorta etdirilmiş, lakin sığorta ödənişi almamış sığortalılara hesablanmış sığortahaqqından 3 il müddətinə 10 faiz, 4 il müddətinə 20 faiz, 5 il və daha artıq müddətə 30 faiz güzəştlər verilir.

Göründüyü kimi, kənd təsərrüfatı sığortası geniş imkanlar vəd edən bir sahədir. Ölkəmizin ərzaq təhlükəsizliyinin təmin olunmasında bu məsələyə ciddi diqqət ayrılır. Bu həm də fermerlərin əmək fəaliyyətinin daha rahat olmasına üçün çox vacibdir. Fermerlərin əmlakı, məhsulu və aldıkları kreditlərin sığortalanması onların biznesinin uğurluna təminat verir.

Tarixən diyarımızın yaşayış məntəqələrində qala qapıları, çeşmələr, meydanlar, məscidlər, bazarlar əhalinin sıx toplaşdığı məkanlar kimi yadda qalıb. Təsadüfi deyildir ki, bu gün şifahi xalq ədəbiyyatı nümunələrində “çəsmə başı”, “qala qapısı”, “bazar meydanı”, “məscid həyatı” və başqa bu kimi bir çox ifadəyə tez-tez rast gəlinir. Elə tarixin müxtəlif dövrlərində tikilən hamamlar o yerin sakinləri üçün rahatlığın, təmizliyin, mənəvi istirahətin məkanları sayılmaqla bərabər, ünsiyyət qurmanın, maraqlı söhbətlərin, dünyanın gəldi-gedəri haqqında müzakirələrin də ünvanı olub. Müxtəlif xalqlarda olduğu kimi, bizim də folklorumuzda hamamla bağlı deyimlərin, atalar sözlərinin, mahnıların, şeirlərin olması bizdə hamam mədəniyyətinin qədim tarixi olduğunu göstərir.

Azərbaycanlı alim və tədqiqatçıların apardığı araşdırmalardan da məlum olur ki, ilk hamamların yaranması türkdillil xalqların formalaşması prosesinə təsadüf edir. Tarixçilərin əksər araşdırmalarına görə, ilk fərdi və ictimai hamamlar Şərq ölkələrində, eləcə də Azərbaycana aid olub. Bəzi tarixi mənbələrə görə, hamam mədəniyyəti türklərin qədim əcdadlarından başlayıb. Məsələn, tarixi qaynaqlardan birində şumer xaqanı Bilqamısın xüsusi bir yerdə su ilə yuyunmasına dair məlumatlar var.

Naxçıvanda fərdi və ictimai hamamların əhatə etdiyi ərazilərin genişlənməsi İslam dininin yayılmasından sonra daha geniş vüsət alıb. Təmizlik İslam dinində müsəlmanlığın təməl prinsiplərindən olduğundan ibadət edən insanların suya, eləcə də fiziki cəhətdən paklanmağa ehtiyacı olması səbəbindən quyular, bulaqlar, kəhrizlər, eləcə də suya böyük tələbat olduğu hamamlar mühüm əhəmiyyət daşımağa başlayıb. Su quyularının və hamamların günümüzdə çox az hissəsi gəlib çatsa da, bu gün Naxçıvan şəhərində, eləcə də bölgələrimizdə onlarla kəhriz vardır.

Sütunları və günbəzi olan qədim hamamlarda, adətən, bir neçə hücrələr inşa edilmişdir. Həmin otaqlar ayrı-ayrılıqda paltarların soyunub-geyilməsi, onların saxlanması, yuyunma, müxtəlif dəri xəstəliklərinə görə təbii bitkilərdən hazırlanmış mülhəmlərin qoyulması məqsədinə xidmət edib. Vaxtilə Naxçıvan hamamlarında mövcud olan xidmətlərin arasında çimməkdən əlavə, müxtəlif yağlardan istifadə etməklə indi adı müasirləşdirilib masaj deyər tanıdılan oxvələmə də olub. Bu iş üçün hamamlarda xalq təbabətindən yaxşı anlayən xüsusi

adamlar ayrılıb. Hamama gələn insanlar oxvələmədən fiziki və psixoloji yorğunluğunu aradan qaldırmaq, bədənin müxtəlif nahiyələrində qan dövranını yaxşılaşdırmaq üçün istifadə ediblər. Belə məkanlarda insanların saçını kəsən, onlara xına, vəsmə və başqa təbii boyalar qoyan bərbərlər çalışıblar. Yuyunandan sonra insanlar xüsusi ılıq havası

sahələrində dəyərli araşdırmaları bütün Şərq aləmini öz ziyasına qərğ edib. Şeyx Bəhai həm də nüfuzlu dövlət xadimi Səfəvi hökmdarı Şah Abbasın sevimli vəziri olub. Onun dünyanı heyratlandırən ixtiralarından olan, alimə böyük şöhrət gətirən və haqqında əfsanələr danışılan daha bir əsəri – İsfahandakı şam ilə isidilən hamam Şaxtaxtıdan dini

Memarlıq inciləri

Şaxtaxtıdakı tarixi abidəmizin sirri

olan otaqda tərlərini soyudub, çay içə-içə dincələ biliblər. Sanitar və gigiyenik funksiyalarıyla yanaşı, Naxçıvan hamamları məhəllə sakinlərinin toplaşdığı yeni xəbərləri müzakirə etdikləri yer kimi də tarixə düşüb.

Şaxtaxtı kəndində bir şamla isidilən hamamın sirri

Naxçıvanın müxtəlif yaşayış məntəqələrində tarixi və qədimlərdə gedib çatan hamamlar olub. Bunlar arasında elələri də olub ki, onlar haqqında əfsanələr, rəvayətlər dillər əzbərinə çevrilib. Onlardan biri də Kəngərli rayonunun Şaxtaxtı kəndində yerləşən hamamdır. Kənd aqsaqqallarının dediyinə görə, bu hamam nə kömürlə, nə də odunla qızdırılıb. Bu hamamı qızdıran vurtut bircə şam olub. Rəvayətlərə görə, əsrlər öncə Şaxtaxtı kəndindən dini təhsil almaq istəyən bir gəncin yolu İsfahana düşür və orada olduğu müddətdə XVII əsrin ən məşhur din xadimlərindən biri, ensiklopedik bilikli alim, türk əsilli Şeyx Bəhaəddin Əl Amili (Şeyx Bəhai) ilə tanış olmaq imkanı qazanır. Şeyx fiqh, hədis, təfsir, kəlam, əqaid kimi sırf dini elmlərlə yanaşı, həm də dünyəvi elmlər sahəsində misilsiz məharət sahibi olub. Onun hesab, həndəsə, astronomiya, coğrafiya

təhsil üçün yola düşən adamı daha çox maraqlandırır. Hamamın zirzəmisinə heç kim buraxılmır, ancaq həmin adam işçi kimi bir müddət cüzi bir miqdarda pul qarşılığında hamamda çalışmağa başlayır və imkan tapıb bu hamamın sirrini öyrənə bilir. Bundan bir müddət sonra həmin şəxs Şaxtaxtına qayıdib ruhani fəaliyyətlə məşğul olur, eyni zamanda İsfahanda gördüyü hamamın eynisini tikdirir. Çox keçmir ki, bu hamamın şan-şöhrəti ətrafa yayılır, qonşu ölkələrdən belə, bircə şamla yanan bu hamamın sirrini açmaq üçün gəlirlər.

Əslində, bu hamamın işləməsinin sirri bircə şamın işığında gizlənilir

Nisbətən yaşlı kənd sakinləri ilə söhbətlərimizdə müxtəlif fərziyyələr irəli sürüldü. Onların dediyinə görə, həmin ruhani guya hamamın su anbarının (buna xəznə deyirlər) altında adi bir şam qoyulmuş və bu şam gecə-gündüz yanaraq bütün xəznədəki suyu qızdırırmış. Ancaq bu hamamın sirrini açmaq üçün bizə İsfahanda Şeyx Bəhainin tikdirdiyi hamamın tarixçəsinə qısa nəzər salmaq kifayət edir. Alimlərin araşdırmaları nəticəsində hamamın fəaliyyət mexanizminin sirri, demək olar ki, tamamilə açılıb. Şeyx Bəhai

suyu isitmək üçün şamın cüzi istiliyindən deyil, üzvi gübrələrdən yaranan yanar qazlardan istifadə edibmiş. Üzvi gübrələrdə gedən təbii proses nəticəsində tullantılardan metan qazı və kükürd oksidi ayrılırmış. Həmin qazlar saxsı borular vasitəsilə hamamın altındakı xüsusi fəzaya nəql edilir və burada yandırılırmış. Üstəlik, Şeyx Bəhai qazanxanını və suyu ötürən boruları aşağı əyarlı da olsa, qızıldan hazırlayıbmış. Metalların içində qızılın ən yüksək istilikkeçirmə qabiliyyətinə malik olması hamamın isidilməsində az enerji istifadəsinə səbəb olubmuş. Orada yanan şam isə hamamın isidilməsinin sirrini gizlətmək, bu möcüzəni görmək üçün günlərin sayını artırmaq üçünmüş. Çox güman ki, Şaxtaxtı

adakı hamamda da eyni prinsip tətbiq olunmuş, əsl həqiqət şam işığında gizləndirilmişdir.

Kənddə fəaliyyət göstərən Şaxtaxtınskilərin ev-muzeyinin direktoru Ramiz Şükürov ilə söhbət zamanı dedi ki, hamamın XIX əsrin II yarısında İsa Sultan Şaxtaxtının babası İsa Sultan tərəfindən tikdirildiyi haqda məlumatlar olsa da, hamam binasını arxitektura quruluşuna görə daha qədim tarixi abidələr sırasına daxil etmək olar. Çox güman ki, hamam İsa Sultan tərəfindən bərpa edildiyi üçün onu XIX əsrə aid edirlər.

Burada apardığımız müşahidələr zamanı gördük ki, hamam düzbucaqlı formada, 20x10,5x6,4 metr ölçüdədir. Ümumi sahəsi 210 m² olan hamamın soyunma, yuyunma zalları, onlara birləşdirilən köməkçi otaqlar və ocaqxana üç sferik günbəzlə örtülüb. Su mənbəyinin yüksəkdə yerləşməsi hamamın su ehtiyacını asanlaşdırıb. Soyunma və yuyunma zalı bir-biri ilə kiçik tamburlar vasitəsilə birləşir. Onlardan birbaşa yuyunma zalına birləşik kiçik otağa giriş var. İsti və soyuq sulu hovuzlar da yuyunma zalına bitişikdir. Keçmişdə xəznənin su ehtiyacı saxsı borular vasitəsilə ödənilirmiş. Xəznə binanın cənub tə-

rəfindədir. Yuyunma zalı və ona birləşik otaqların altından isti havanın kanalları keçir. Kanalın bir ucu ocağa, digər ucu isə bacaya birləşdirilib. Bacalardan biri ocağın üstündə, digər ikisi isə yuyunma və soyunma zallarının üzərindədir. Hamamın işlədiyi son dövrlərdə buranı isitmək üçün samandan istifadə edilib. Kənd sakinləri ilə söhbətlərdən belə məlum oldu ki, hamamı 2-3 bağ samanı yandıraraq isidirmişlər. Saman tez yanıb qurtarmasın deyər bacanın ağızını tıxamışlar. Bu üsulla əlavə yanacaqdan istifadə etmədən hamam 2-3 gün fəaliyyət göstərmiş. Keçən əsrin ortalarından hamamı mazutla qızdırmağa başlayıblar.

Hamam özünün ilkin quruluşunu və funksional xüsusiyyətlərini indi də qoruyub saxlayıb. Bir çox hamamlardan fərqli olaraq, Şaxtaxtı hamamı yarım yeraltı hamam sayılır. Hamamın kəndin mərkəzində yerləşdirilməsinin bir neçə səbəbi var. Kənd sakinlərinin sözlərinə görə, keçmişdə bu hamam həm də kənd sakinlərinin istirahət yeri olub. Burada pəhləvanlar gücünü sınayıb, xalq tamaşaları göstərilib.

P.S. Son illərdə tarixi abidələrimizin bərpasına xüsusi diqqət yetirilir, onlara yeni həyat verilir. Bu tədbirlərin davamı olaraq Naxçıvan şəhərinin Dədə Qorqud meydanında yerləşən XVIII əsrə aid İsmayılcan hamamı, Ordubad rayonundakı qədim Şərq hamamı bərpa olunub. Ötən ilin sonlarında Naxçıvan şəhərinin “Əlincə” məhəlləsində Şərq hamamının istifadəyə verilməsi bu baxımdan milli ənənələrə bağlılığın növbəti nümunəsi kimi qiymətləndirilir. Şərq hamamının istifadəyə verilməsi Naxçıvan şəhərinin Şərq özünəməxsusluğunda yerini tamtlığı ilə doldurmaqla yanaşı, şəhərimizin milli ənənələrə sadiqliyini də bir daha göstərmiş oldu. Əminliklə demək olar ki, Şeyx Bəhai hamamının əkizi ilə də tarixçilərimiz, mühəndislərimiz maraqlanacaq, bu bənzərsiz sənət nümunəsinin yenidən həyata vəsiqə almasında öz sözlərini deyəcəklər.

Ə Səbuhi HÜSEYNOV

Sağlam ailə sağlam gələcəyimizdir

Muxtar respublikada gənc ailələr arasında reproduktiv sağlamlıq və ailə planlaşdırılması, eləcə də qadınların ailədə üzərinə düşən vəzifələrin düzgün yerinə yetirilməsi məqsədilə maarifləndirmə tədbirləri davam etdirilir.

“Ailələrdə sağlam həyat tərzinin aşılması, reproduktiv sağlamlıq, erkən və qanqohumluğu nikahlarının fəsadları” mövzusunda növbəti tədbir Ordubad rayonunun Gilançay Kənd Mərkəzində keçirilib. Tədbiri rayon İcra Hakimiyyəti başçısının müavini Fərqanə Hüseynli açaraq belə tədbirlərin əhəmiyyətindən danışdı.

Naxçıvan Muxtar Respublikası Ailə, Qadın və Uşaq Problemləri üzrə Dövlət Komitəsinin sədri Ramilə Seyidova “Ailədə qadının sağlam həyat tərzini aşılamasında əsas rol” mövzusunda çıxış edərək bildirib ki, muxtar respublikada qadınların sağlamlıqlarının qorunması

diqqət mərkəzində saxlanılır. Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 2014-cü il 13 iyun tarixli Sərəncamı ilə qəbul edilən “Ana və uşaqların sağlamlığının yaxşılaşdırılmasına dair 2014-2020-ci illər üçün Dövlət Proqramı” uğurla icra olunur. Son illər muxtar respublikada onlarla feldşer-mama məntəqəsinin, eləcə də Naxçıvan Muxtar Respublikası Doğum Mərkəzinin istifadəyə verilməsi, müasir tibbi avadanlıqlarla təchiz edilməsi qadınların sağlamlığının qorunmasına zəmin yaradıb, ana ölümü sayının minimuma endirilməsinə gətirib çıxarıb. Hər bir yaşayış məntəqəsində olduğu kimi, Ordubad rayonunun Gilançay kəndində də yaşayan qadınların sağlamlıqlarının qorunması üçün dövlətimiz tərəfindən lazımı şərait yaradılıb. Dövlətimizin qadınlara göstərdiyi qayğı kimi qadınlarmız da öz ailəsinə qayğı ilə yanaşmalı, övladlarının layiqli vətəndaş kimi böyü-

dülməsinə çalışmalıdırlar.

Vurğulanıb ki, ailədaxili münasibətlər sisteminin düzgün tənzimlənməsi, ailənin xoşbəxtliyi bir sıra mühüm elementlərdən asılıdır. Bunlar olmadan sağlam ailə bərkəsində danışmaq mümkün deyil. Bunlardan ən birincisi ailədə ananın üzərinə düşən vəzifələri düzgün yerinə yetirməsidir ki, bu vəzifə çox böyük məsuliyyət tələb edir. İnsan ailədə dünyaya gəlir. Onun ilk sosial mühiti ailəsidir və əldə etdiyi ilk təcrübə və biliklər məhz anadan və ailənin digər üzvlərindən əxz etdikləridir.

Sonra Naxçıvan Muxtar Respublikası Doğum Mərkəzinin həkim-ginekoloqu, tibb üzrə fəlsəfə doktoru Gültəkin Əliyeva qadınların sağlamlıqlarının qorunması yolları, reproduktiv sağlamlıq barədə slayd vasitəsilə tədbir iştirakçılarna məlumat verib.

Sonda tədbir iştirakçılarının sualları cavablandırılıb, onlara müvafiq mövzularda maarifləndirici broşürlər paylanılıb.

Dövlət proqramı uğurla icra olunur

Psixoloq qeyd edib ki, bağça tərbiyəçiləri bu uşaqlara qarşı səbirli olmalı, mülayim davranmalı, xüsusi məhəbbət göstərməli, onları normal uşaqlardan ayırmamalıdır. Bu qəbildən olan uşaqların valideynlərinə dəstək olmaq, uşaqlarda özünəinam hissi yaratmaq, gigiyenik və sadə özü-naxidmət vərdişləri aşılamaq, onları əməyə istiqamətləndirmək, belə uşaqların digər yaşlıları ilə oyunlarda iştirakını təmin etmək məktəbəqədər təhsil müəssisələrində tərbiyəçi və metodistlərin əsas vəzifələri olmalıdır.

Sonda tədbir iştirakçılarının maraqlandıran suallar cavablandırılıb.

Naxçıvan Muxtar Respublikası Ailə, Qadın və Uşaq Problemləri üzrə Dövlət Komitəsinin mətbuat xidməti

Maarifləndirici tədbir



Naxçıvan Muxtar Respublikası Dövlət Miqrasiya Xidmətində muxtar respublikada yaşayan və işləyən əcnəbilər və vətəndaşlığı olmayan şəxslərlə maarifləndirici tədbir keçirilib.

Əvvəlcə xidmətin əməkdaşı Rəhif Kərimov çıxış edərək iştirakçılara tədbirin mahiyyəti haqqında məlumat verib, belə tədbirlərin əcnəbilərin və vətəndaşlığı olmayan şəxslərin maarifləndirilməsində əhəmiyyətindən söz açıb.

Naxçıvan Muxtar Respublikası Mədəniyyət və Turizm Nazirliyinin əməkdaşı Əkbər Novruzov çıxış edərək Azərbaycan xalqının adət-ənənələri haqqında məlumat verib.

Bildirilib ki, adət və ənənələr bəşəriyyətin təkamül prosesini özündə əks etdirir. Adət və ənənələr bütün dövrlərdə cəmiyyətin sosial-mənəvi və mədəni tərəqqisinin göstəricilərindən biri kimi çıxış edib. Ən maraqlısı odur ki, adət-ənənələr, o cümlədən bayram və mərasimlər insan həyatının sosial-mənəvi tərəflərini özündə cəmləyib mühafizə edərək nəsil-dən-nəslə, eldən-ələ, əsrdən-əsrə ötürə bilib. Adət bir xalqın keçmiş tarixi, onun həyat tərzini, dünyagörüşüdür. Elə buna görə də bəşər tarixinin müxtəlif dövrlərində adət və ənənələr dünya alimlərinin diqqət mərkəzində olub. Adət və ənənələrin hər bir millətin həyatında oynadığı əvəzsiz rolunu danmaq olmaz. Azərbaycan tarixinin inkişafı zaman-zaman mədəniyyətimizin, adət-ənənələrimizin, elm və təhsilimizin, ədəbiyyatımızın tərəqqisinə səbəb olub. Xalqımız dövlətçilik tarixinə, ənənələrinə bağlı bir xalq olaraq o təməllər üzərində böyük mədəniyyət yaradıb. Ululardan bizə yadigar qalan bir çox adət və ənənələr var ki, onlar kiçik dəyişikliklərə uğrasalar da, özlərini qoruya biliblər. Bu gün də sözügedən adətlər, məişət və mədəniyyət hadisələri xalqımızın ümummilli dəyəri olaraq öz yerini qoruyub saxlayır.

Videoçarx vasitəsilə iştirakçılara adət-ənənələrimiz haqqında geniş məlumat verildiyi tədbirdən sonra əcnəbilər və vətəndaşlığı olmayan şəxslər Naxçıvan Dövlət Tarix Muzeyində olublar.

Xəbərlər şöbəsi

“Xahiş xəstəliyi”

Yaxud asan işlərimizi bəzən necə çətinləşdiririk?

Bəzən texnoloji icadlar sarıdan geridə qalsaq da, şübhəsiz, bir çox sahələrdə dünyanı heyvətləndirəcək müsbət keyfiyyətlərimiz vardır. Hardasa hələ də rast gəlinən bəzi vaxtı keçmiş vərdislərə qarşı ümumi müqavimət və kəskin tənqidi münasibətimiz bu baxımdan yeni cəmiyyət quruculuğundakı uğurlarımızdır.

Bəs nədir bu vərdislər və onlar necə yarandı? Bunlara heç bir vaxtla adət deyil bilmərik. Çünki bizim elə həmişəyəşər gözəl adət-ənənələrimiz vardır ki, təkcə onların dünyaya nümayişi ilə hər il milyonlarla turistin marağını cəlb edə bilirik. Vətənə, valideynlərə məhəbbət, insana sonsuz sevgi, hər bir xalqın nümayəndəsinə tolerant münasibət, dostluğa sədəqət, qonağa hörmət, qadına, ahula diqqət, ailəyə-uşağa qayğı bizim əsl milli sərəvətimizdir. Azərbaycanlılar vətəninin təassübünü mal-dövlətdən, puldan-qızıldan həmişə üstün tutmuş, bu keyfiyyətləri dünyaya yaymışlar. Odur ki, bəzən kimlərdə də rast gəlinən bəzi xoşagəlməz hallar bir “xəstəlik” kimi belə gözəl milli keyfiyyətlərimizin arasında dərhal gözə çarpır, aid oldu-olmadı hər kəsi narahat edir.

Götürək elə bu “xahiş xəstəliyi”ni. Deyəcəklər ki, bəs bu da haradan çıxdı? İndi fəsilərin dəyişdiyi bir vaxtda bəzi yoluxucu xəstəliklər peyda olsa da, hamı bir minval ilə onlardan qorunur. Şükür olsun ki, havalər da düzələn kimi belə naxoşluqlar öz-özünə çəkilib gedir, adamlar rahat olur. Amma bir vaxtlar bəzi sahələrdə, məsələn, təhsilimizdə adamları narahat edən elə bir “xəstəlik” olub ki, indi çox şükür, onun da əl-ayağı bilmərrə çəkilib. Bu, tələbələrin imtahanları qabağı yayılan “xahiş xəstəliyi” idi ki, kimsənin gözləmədiyi yerdə öz mutasiyalarını göstərməklə peyda olurdu.

Keçmiş bir ekskurs. Bir zamanlar, yəni ötən əsrin 60-80-ci illərində təhsil alan gənclər aylarla, illərlə imtahanlara hazırlaşmış müvəffəq qiymətlər alardılar. Yəni o dövrlərdə imtahanlar insanlar stress deyil, əslində, bir bayram əhval-ruhiyyəsi gətirirdi. Ovaxt ki gənclərin imtahanlarında təkcə özləri deyil, bütün qohum-aqrəba da həyəcan keçirir, imtahan verəcək cavan da cəmiyyətin ondan nə gözlədiyini bütün məsuliyyəti ilə başa düşərək gecəsinə gündüzünə qatararaq hazırlanırdı. Və beləcə də bu gün bəzi sahələrdə qıtlığı hiss edilən yaxşı mütəxəssis çətinliyi olmazdı. Həmin dövrdə çətkiyi zəhmətə görə əla qiymət alan hər tələbənin dost-tanışından və müəllimindən aldığı təbriklər isə onun üçün ən böyük mükafat idi. Amma birdən-birə nə oldusa zamanə dəyişdi və adamlar başladı bu gül balaların başının altına yastıq qoymağa: uşaqlar imtahanlara arxayın getsin deyər, tanışlar tapıb, xahişlər etməyə. Və bir də gözümüzü açıb gördük ki, itirdiyimiz qazandıığımızdan qat-qat çoxdur. Amma halbuki o dövrdə də hər kəs yaxşı təhsil alıb cəmiyyətə faydalı olmağın ümumi inkişafa gedən yeganə yol olduğunu həmişə vurğulayırdı.

Şükür ki, bir zamanlar təhsildə çoxlarının aludə olduğu bu “xahiş” söhbətindən artıq yaxa qurtardıq. Cəmiyyətdə aparılan islahatlar, xüsusən elektron təhsil layihələri buna son qoyub. Amma onu da deyək ki, bu mövzu hamını narahat edirdi. Yəni bu, cəmiyyətimizdə bir zamanlar hamını narahat etmiş toylarda yerə pul səpələmək və yaxud ehsan süfrəsinə banan düzmək kimi bir eybəcər hal idi. Yəni belə hallardan imtina olunması cəmiyyətin öz sosial sifarişi ilə mədəni inkişafın məntiqi nəticəsində mümkün oldu. Çünki gördük ki, belə xahişlər ilboyu çəkilən bütün zəhmətlərin üstündən xətt çəkən, əyrini düzə, yaxşını pisə, zəif güclüyə qatıb-qarıdıran, haqq-ədələti yerə vuran kor bir gürz kimi öz qurbanlarını bir-bir məhv edən bir “xəstəlik” imiş.

İndi oturub düşünəndə bir sual yaranır: biz imtahana girəcək uşağımıza tutma “dayı” axtarmaqla, əslində, nəyi xahiş

edirdik? Görəsən, tapşırıqla oxuyan gənçə bir minvalla iş tapanda onun vəzifəsini kim yerinə yetirəcəkdi? Ya belə tələbələr gələcəyin həkimi olsaydı? Düşünmək belə, çox çətindir. Onda həmin dekanlar və ya həmin qara siyahı tutan dosentlər köməyə gələcək dilərimi? Deməli, sadəcə, dırnaqarası dostluq xatirinə etdiyimiz bu xahişlər, əslində, “bizim bu ərköyünü savadsız və qabiliyyətsiz edin” xahişi olub.

Bir də bu imtahan xahişini kim icad etmişdi, heç ağlagələn deyil. Görmüşük ki, məsələn, ustaya xahiş edəsən, suvağı divara düz çəksin, ya da restoranda xidmətçiyə xahiş edəsən, qonaqlara qarşı diqqətli olsun və sair. Yeri gələndə bir iş üçün xahiş etmək, əslində, bir nəzakət və mədəniyyətdir. Məncə, bu tip xahişlər hər şeyin yaxşısı üçündür. Bəs söhbət cəmiyyətə yararlı insan yetişdirməsindən və ya onun sağlamlığından gedirsə necə? Görəsən, buradakı xahişi nə üçün edirdik? Düzdür, zaman öz sözünü deyir və təhsildə, xüsusən biliklərin qiymətləndirmə sistemində aparılan islahatlar və insanlarımızın təhsilə münasibəti də bütün bunları kökündən dəyişdirib. Artıq gənclərimiz 600 bal həddini ötmək üçün yarışır, valideynlər də yalnız övladlarının uğuru üçün çalışırlar. Beləcə, cəmiyyətdə ictimai düşüncənin dəyişməsi ilə uzun zaman hamının əziyyət çəkdiyi bir problem səssiz-səmirsiz ortadan yox olub getdi. Amma təəssüf ki, xahiş etmək və ya xahiş ummaq “xəstəliyi” tamamilən yox olmayıb. Sağlamlığımızı etibar etdiyimiz bəzi həkimlərə edəcəyimiz xahişləri, görəsən, hansı elektron vasitə ilə əvəz etmək olar? Hətta bəzən düşünürük, söhbət insan həyatından gedirsə, nəyə görə xahiş olunmalıdır? Bəs Hippokrat andı? Bəs Azərbaycanlılıq, bəs vətənə xidmət?! Və yaxud avtomobildə yol gedərkən çox tez-tez qarşılaşdığımız və hətta özümüzün də bəzən iştirakçısı olduğumuz tipik bir mənzərəni götürək. Bəli, hansısa səbəbdən yol polisi əməkdaşları bizi saxladıqda bir çoxumuzun dərhal telefona əl atıb kiməsə xahiş etməyimiz deyirəm. Görəsən, kiçik bir qayda pozuntusuna görə dövlətin büdcəsinə cərimə ödəmək bu qədərmi çətinidir? Ya kiməsə zəng edib, xahiş-minnət etməkdənsə, olmazmı ki, heç qaydaları pozmayaq? Axı riskli hal heç bir xahişi qəbul etmir. Hər halda bu sahədəki xahişlərin yaratdığı problemlərin daha sonra hansı yeni problemlər də doğurduğu faktı ilə hər kəs razılaşar. Yaxud sığorta agentləri qapımızı döyüb icbari sığortahaqqını xahiş edəndə biz də dərhal ondan xahiş edirik ki, bir az möhlət ver. Ola bilər ki, bizə bir həftə, yaxud bir ay möhlət versinlər. Bəs gözlənilməz bir sığorta hadisəsi baş versə necə? Onda kimə xahiş edəcəyik? Bu sualın cavabı isə yoxdur.

Hər halda belə xahişlərin yanında ilk baxışda kiçik görünən, amma bəzən adamların əsəblərini yerindən oynadan hallara fikir verməmək də olar. Amma şəhərdəki iri ticarət mərkəzində kassaya növbəyə durmuş çox deyil, cəmi beş-altı nəfərin başı üstündən adlayıb keçməyə çalışan bəzi ərköyünlərə adamların verdiyi qiymətə biganə qalmaq olmur.

Bəli, asan işlərimizi çətinliyə salan belə xahişlərə hələ də rast gəlirik. Amma tam əminlik ki, onlar da ümumi inkişafımızın fonunda bir gün tamamilən yox olacaq. Bir zamanlar təyyarəyə билет almaq üçün aviakassanın ətrafında dolaşan tanışları axtarıb xahiş-minnət etdiyimiz kimi. Bu gün nə qədər qaribə görünsə də, 15-20 il əvvəl bu da olub.

✎ Əli CABBAROV

Sağlam həyat tərzini özündə formalaşdıran ən böyük amillərdən biri də insanın yaş dövrlərinə uyğun olaraq məşq etmə saatlarıdır. Bəzən uyğun olmayan bir vaxtda edilən məşq sağlamlığa zərər vurur.

yaşlı uşaqların idman etməsi qadağan olunur. Çünki onlarda bədənin güc və dözmə imkanı azdır.

Uşaqları özümüz qoruyaq!

Valideyn övladının sağlam olmasını, idmançı kimi yetişməsinə arzulayır. Elə

Sağlam həyat

Hansı yaşda və hansı saatda məşq etməliyik?

Yaşlı nəsil üçün məşq saatları

İlk olaraq yaşlı nəslin idman etmə vaxtlarını nəzərdən keçirək. Həkimlər araşdırmalar zamanı müəyyən ediblər ki, 50 yaşdan sonra idmana başlayan insanlarda müəyyən həssaslıq yaranır. Yatmaq artıq yaşlı nəsilə vaxt itkisi kimi dəyərləndirildiyindən onların məşq vaxtlarının səhər saat 6-10 arasında olması daha məqsədəuyğundur. Çünki artıq formalaşan və öz funksiyasının kulminasiya nöqtəsində olan orqanizm daha çox təmiz hava tələb edir, böyrəklərin fəaliyyəti artır. Bu vaxtda ağır idmana girmək böyrəklərin iş tempini dəyişdirir, tarazlığı pozur. Bu zaman idman edən kəs bir stəkan isti suya iki qaşılq alma sirkəsi qatıb ilq hala gəldikdən sonra içsə, bədəninin gümrəhlığına nail ola bilər. Qlükoza və amin turşusu maddələrinə qanda müəyyən nisbətlərdə artır, fəaliyyət üçün enerji yaranır. Bu vaxtlarda yeyiləcək qida maksimum həzm olunur. Karbohidratlar maddələr mübadiləsi tərəfindən bundan sonrakı zaman mərhələlərində şiddətlə ehtiyac olan enerjiyə çevrilir.

Bu yaş dövründə qan təzyiqi və ürək təzyiqi artır. Yüksək təzyiqi və ürək problemi olanların bu vaxtda problem yaşaya biləcəyi səbəbdən idman edilməməlidir. Xüsusilə ürək problemi olanlar damar sertləşməsi və tıxanması kimi ölümcül hadisələri yaşaya bilərlər. Belə problemi olan insanların saat 10-dan sonra idman məşqləri etməsi məsləhətdir. Həmçinin bu yaş təbəqəsinə aid insanların axşam saatlarında yürüş və ya yüngül qaçış etmələri də kifayətdir.

Təbii ki, göstərilən bu saatlarda uşaqların, xüsusilə 6-10

buna görə də bir çox valideynlər övladlarını 5-14 yaş arasında hər hansı idman növü ilə məşğul olmağa sövq edirlər. Təbii ki, bilinməyən hallar nəticəsində azyaşlı uşaqlarda müəyyən problemlər yaranır. Bu yaşda uşaqlar daha çox gün ortasında məşq etməlidirlər. Eyni zamanda onlar üçün seçilən idman növləri də yaşlarına uyğun olmalıdır. Məsələn, uşaqların akrobatika, gimnastika, üzgüçülük və bu kimi növlərə 5 yaşından, döyüş növlərinə isə daha yuxarı yaşlarından başlaması düzgündür. Həkimlər qeyd edirlər ki, azyaşlı uşaqlar 5 yaşdan tez idmanla məşğul olsalar, sağlamlıqlarında müəyyən problemlər yaranar. Azyaşlı uşaqların sümükləri zəif olduğuna görə yüklənmələr zamanı həmin sümüklər deformasiyaya uğraya bilər. Ona görə akrobatika və gimnastika ilə uşaqlar 5 yaşından məşğul olmalıdırlar. Valideynlər uşaqlarını hər hansı idman məktəbinə yazdırın zaman tələsməməli, uşağın bədəninin və fiziki durumunun hansı idman növünə daha uyğun olduğunu müəyyən etməlidirlər. Məsələn, elə uşaq var ki, oynaq və əzələləri möhkəmdir, nə qədər yumşaltmağa çalışsan da, alınmır. Ona görə akrobatika və gimnastika ilə məşğul olmaq istəyən uşaqların oynamaqlarının yumşaqlığı və onların bədəninin kiçik test məşqlərinə cavabına nəzər yetirmək lazımdır. Əgər məşqçi uşağda irəliləyiş görsə, onun bu növdə məşqinə etiraz etməz.

Digər tərəfdən, valideynlər uşaqlarını idmana apararkən, ilk növbədə, onların bu növə maraq və həvəsini, motivasiyalarını, gələcək plan və məqsədlərini öyrənməlidirlər. Uşaqların 5-6 yaş arasında akrobatika və üzgüçülük kimi növlərlə

məşğul olması onların çevik və cəld olmasına şərait yaradır. Nəticədə, uşaq 9-14 yaşında digər növlərə hazır olur. Onların isə ən uyğun məşq saatları 14-17 aralıqdır. Bu vaxt, adətən, bədənin enerjiyə qovuşduğu zamandır. Bu zaman təkrar aktivləşmə başlayır, bədəndə istilik düşür və uşaqlar daha az tərləyir. Həmçinin bədənin dayanıqlılığı və dözümlüüyü artır, daxili və xarici orqanların fəaliyyəti yüksək olur. Qüvvət artımı və oksigen xərclənməsi yüksəlir.

Hər saat məşq etməyə uyğun təbəqə

Gənc nəsil üçün (18-35 yaş) idman etmək həyatdan zövq almaq kimidir. Çünki bu dövrdə insanın özünəməxsus xüsusiyyətləri, hiperaktiv olub-olmadığı aydın bilinir. Sakittəbətli, yaradıcılığa həvəsi olan insan aqressiv sayılan döyüş idman növləri üzrə məşq edərsə, onda müəyyən aqressiya yaranacaq. Əksinə, hiperaktiv, daim hərəkətdə olan, bir yerdə dayanmayan insan daha hərəkətli idman növlərini seçməlidir. Sakittəbətli insanların isə daha çox seçdikləri idman növləri üzgüçülük, gimnastika, şahmat olur.

Gənc nəsil idmanla daha çox saat 17-19 arasında məşğul olmalıdır. Səbəblərinə gəlincə, yuxu impulsları günorta vaxtı güclənir və bu saatlarda tamamilə “məhv” olur. Bədən formasını yığır. İstirahət etməsi bədəni bir qədər gücə salmaq, aktivliyi artırmaq məqsədə uyğun olur. Axşam yeməyindən öncə məşq, ardınca isə vitaminli meyvə-tərəvəz bədəndə immuniteti artırır. Bu saatlar ürəyi zəif, təzyiqi aşağı və müəyyən problemləri olan 35-50 yaşlı insanlar üçün məşq etmək düzgün deyil. Çünki bu saatda təzyiq və nəbz düşür, bədən istirahət etməyə ehtiyac duyur. Həzm orqanları yavaşlamağa başlayır. Bu vaxtlarda çox ağır qidalər qəbul edilməməlidir. Çünki mədənin həzmetmə gücü zəifləyir.

✎ Ceyhun MƏMMƏDOV

Muxtar respublikada ahılların sosial müdafiəsinin gücləndirilməsi, cəmiyyətə inteqrasiyası, habelə sağlamlıqlarının qorunması daim diqqət mərkəzində saxlanılır və bu istiqamətdə davamlı tədbirlər görülür, həmin qəbildən olan insanlara tibbi və sosial reabilitasiya xidmətləri göstərilir.

Ahıllar evinin sakinlərinə tibbi xidmətin göstərilməsi davam etdirilir

Tənha ahıllara göstərilən dövlət qayğısının ifadəsidir ki, Şahbuz şəhərindəki Ahıllar evində sakinlərin rahat yaşaması üçün hər cür məişət şəraiti yaradılıb. Naxçıvan Muxtar Respublikası Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyinin nəzdində fəaliyyət göstərən Tibbi-Sosial Ekspert Komissiyasının həkimləri mütəmadi olaraq Ahıllar evinə gələrək sakinləri müayinədən keçirir, müalicələrinə köməklik göstərirlər.

Tibbi-Sosial Ekspert Komissiyasının, Göz Xəstəxanasının və Protez-Ortopedik Bərpa Emalatxanasının ixtisaslı həkimləri növbəti tibbi xidmət göstərmək məqsədilə Ahıllar evində olublar. Həkimlər sakinləri tibbi yoxlamadan keçirib, onlara tibbi məsləhətlər veriblər.

Ahıllar göstərilən qayğıya görə minnətdarlıqlarını bildiriblər.

Naxçıvan Muxtar Respublikası Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyinin mətbuat xidməti

“Şahin” hərbi-idman oyunlarının rayon birinciliyinə yekun vurulub

Culfa rayonundakı “N” hərbi hissənin idman bazasında rayonun ümumtəhsil məktəblərinin komandaları arasında keçirilən “Şahin” hərbi-idman və turizm oyunlarının rayon birinciliyinə yekun vurulub.

Birincilikdə 13 komanda mübarizə aparıb. Yarıf təsdiq olunmuş əsasnaməyə uyğun olaraq 8 növ üzrə keçirilib. Culfa Rayon Gənclər və İdman İdarəsinin rəisi Ümüd Həsənlı, Təhsil Şöbəsinin metodisti Səbuhi İbrahimov və Səfərbərlik və Hərbi Xidmətə Çağırış üzrə Dövlət Xidmətinin Culfa Rayon Şöbəsinin əməkdaşı Turan Bağırılı çıxış edərək belə tədbirlərin əhəmiyyətindən danışdı.

Saltaq kənd tam orta məktəbinin komandası birinci yerə layiq görülüb. Əbrəqunus kənd tam orta məktəbinin komandası ikinci, Bənəniyar kənd tam orta məktəbinin komandası isə üçüncü olub.

Qalib komandaya və müxtəlif növlərdə fərqlənən idmançılara təşkilatçılar tərəfindən diplom, kubok və hədiyyələr təqdim edildi.

Xəbərlər şöbəsi



SƏRQ qapısı

Baş redaktor:
TURAL SƏFƏROV

Ünvan: AZ-7000, Naxçıvan şəhəri, “Təbriz” küçəsi, 1.

Telefonlar: Məsul katib: 545-62-47
Şöbələr: 545-81-44, 545-51-18
Müxbirlər: 545-75-21, Faks: 544-52-52
E-mail: serqqapisi@nakhchivan.az

Qeydiyyat №: 575

Əlyazmalara cavab verilmir və onlar geri qaytarılmır

Nömrəyə məsul: Sara Əzimova

Qəzet redaksiyanın kompüter mərkəzində yığılıb, sahifələnilib və Əcəmi NPB-də ofset üsulu ilə çap olunmuşdur.

Tiraj: 1000. Sifariş № 250